

CÁC PHỤ HUYNH VÀ NHÀ CUNG CẤP DỊCH VỤ CHĂM SÓC TRẺ:

Quý vị có biết???



Các luật và quy định mới nhất về hơi thuốc lá

- Kể từ ngày 1 tháng Giêng, 2008, quý vị hút thuốc trong xe hơi của mình khi có người dưới 18 tuổi là bất hợp pháp
- Oakland, Emeryville và Pleasanton hiện bắt buộc các nơi sử dụng nhà làm cơ sở dịch vụ giữ trẻ phải luôn luôn là nơi cấm hút thuốc, ngay cả khi không có trẻ em ở đó.

Vì sức khỏe và sự an toàn của mọi người, Hiệp Hội Phổi Hoa Kỳ của tiểu bang California đề nghị rằng tất cả hộ gia đình và xe hơi luôn luôn không có thuốc lá, đặc biệt là hộ gia đình có trẻ em và cung cấp dịch vụ giữ trẻ.

Để biết thêm thông tin về huấn luyện liên quan đến hơi thuốc lá và kiểm soát bệnh hen suyễn cho trẻ chưa đến tuổi đi học, vui lòng liên hệ Liz Gregor, tại Hiệp Hội Phổi Hoa Kỳ của tiểu bang California ở lgregor@alac.org hoặc qua số 510-893-5474.



Dữ Kiện:

Vấn Đề Của Hơi Thuốc Lá & Trẻ Em

Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường đã đưa ra khuyến cáo mạnh mẽ rằng trẻ em phải được bảo vệ tránh khỏi việc hít hơi thuốc lá. EPA đã phát hiện ra rằng việc hít hơi thuốc lá hàng năm đã gây ra những chứng bệnh sau đây ở trẻ em:

VIÊM NHIỄM – có đến 300,000 trường hợp bị viêm nhiễm nhẹ đường hô hấp như viêm phổi, viêm phế quản và viêm tiểu phế quản

HEN SUYỄN – có đến 1,000,000 trường hợp bị hen suyễn và 26,000 ca bệnh hen suyễn MỚI

- ◆ Viêm nhiễm tai gia tăng
- ◆ Cảm lạnh/cúm nhiều hơn và kéo dài hơn
- ◆ Chức năng phổi giảm sút đáng kể
- ◆ Bị sâu răng nhiều hơn
- ◆ Trên 60% trường hợp tử vong SIDS là do có cha mẹ hút thuốc
- ◆ Những trẻ em lớn lên trong môi trường có hơi thuốc lá có nguy cơ bị ung thư phổi cao gấp 3 lần so với trẻ ở gia đình không có người hút thuốc lá khi chúng trưởng thành.

Hơi Thuốc Lá & Thông Gió

- ◆ Ô nhiễm bên trong nhà những hộ gia đình có người hút thuốc cao hơn 120 lần so với hộ gia đình không có người hút thuốc
- ◆ Không nên hút thuốc trong nhà nơi trẻ em sinh sống hoặc ở lại trong ngày, thậm chí khi trẻ không có mặt ở đó. Bụi chứa chất độc của thuốc lá bám vào thảm, vải sợi và quần áo.
- ◆ Không nên để quần áo có mùi khói thuốc lá chung phòng với trẻ em
- ◆ Nếu trẻ phải đi vào một ngôi nhà có khói thuốc lá, ngôi nhà nên được làm thoáng khí trong nhiều giờ và phải mở cửa sổ và bật quạt – để giảm nồng độ chất độc.

Hãy đối xử với HƠI THUỐC LÁ như là việc dùng THUỐC TRỪ SÂU!!!

Để biết thêm chi tiết, xin vui lòng liên lạc với Hiệp Hội Phổi Hoa Kỳ của tiểu bang California tại số (510) 893-

